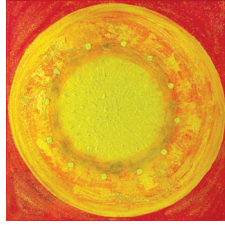


im zentrum sein

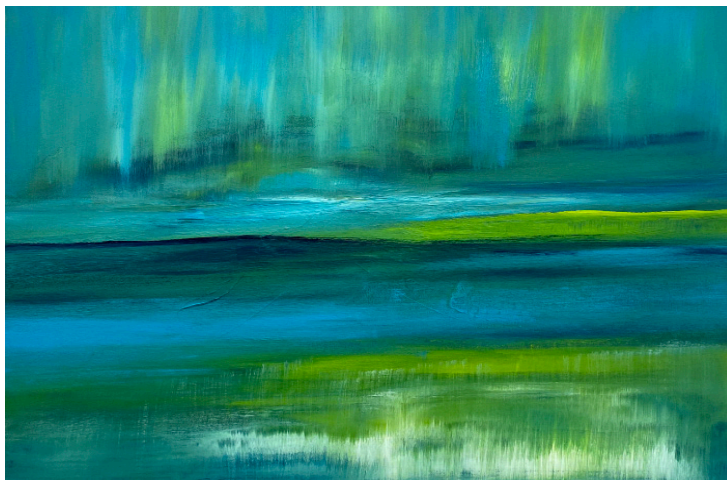


monika wacher

online-Fantasiereisen mit Monika Wacher

Fantasiereisen sind Geschichten die ich euch erzähle. Ein tiefer Ruhe- und Erholungszustand wird durch eine entspannte Körperposition und die Zuwendung durch mich als Sprecherin sowie die Hinwendung auf die meist als angenehm erlebten Bilder in der eigenen Fantasie erzielt. Durch eine herabgesetzte Muskelspannung kommt es zu einer körperlich-seelischen Entspannung. Die Zuhörenden stellen sich innere Bilder zu den Texten vor, in die möglichst viele angenehme Sinneseindrücke eingebaut sind.

Wir reisen in andere Welten, andere Landschaften, andere Orte... Wir besuchen Orte der besonderen Art. Eine wunderbare Möglichkeit sich vom Alltag zu entspannen, ins Innere zu reisen und in die Leichtigkeit zu kommen.



Die Reise findet auf der online Plattform zoom statt.

jeweils Dienstagabends, 20.00 - ca. 20.45 Uhr:

19.1. / 2.2. / 16.2. / 2.3. / 16.3. und 30.3.2021

Energieaustausch CHF 25.00 pro Fantasie-Reise

Anmeldung:

Monika Wacher, monika.wacher@imzentrumsein.ch, 079 966 88 88

Die Daten für das Login wirst du mit der Anmeldebestätigung erhalten.