

Herzinspirationen des Monats September

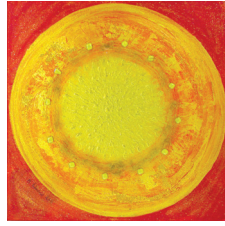


Allgemeines/Gesundheit:

Karten: Habe den Mut, um Hilfe zu bitten - und sie anzunehmen;
Saphir: immer sachte

Mutig sein ist im September angesagt. Wenn du dich bis jetzt nicht gewagt hast, andere um Hilfe zu bitten und immer alles alleine gemacht hast, ist es jetzt Zeit aus diesem Muster auszusteigen. Um Hilfe zu bitten ist ein Zeichen von miteinander unterwegs zu sein und miteinander zu teilen. Es ist eine Stärke, die du im Kollektiv erlebst. Hilfe annehmen wie auch Hilfe geben bedeutet, dass die Energien ausgeglichen sind. Das wiederum führt zu Harmonie und die Harmonie fördert die Gesundheit. Wenn du achtsam unterwegs bist und auf die Energien schaust, dann weißt du genau wann jemand deine Hilfe braucht. Immer sachte... dann förderst du deine Gesundheit, dein Glück und dein Wohlergehen.

im zentrum sein



monika wacher

Partnerschaft/Liebe:

Karten: Unerschöpfliche Ideen; Rubin: gesegnet sei Ihr Herz

Herzheilung - alte Verletzungen, Wunden können jetzt transformiert werden. Altes loslassen um Neues zu empfangen, das ist die Energie des Monats September. Damit Neues in dein Herz kommen kann, darf Altes losgelassen und geheilt werden. Die Energie des Rubins gibt dir die Liebe - Liebe heilt auf allen Ebenen. Nimm dein Herz in deine Hände und lass Liebe hineinströmen. Wenn dein Herz geheilt ist, ist das ein Segen für deine Partnerschaft/Liebe oder für eine werdende Partnerschaft. Um deine Liebe/Partnerschaft lebendig zu erhalten, braucht es immer wieder neue Ideen. Schöpfe aus deiner Quelle, die unendlich ideenreich ist, um Farbe und Freude in deine Partnerschaft/Liebe zu bringen. Verwöhne dein/e PartnerIn. Überrasche sie/ihn mit etwas, dass sie/er liebt, schenke ihr/ihm Zeit. Du bist geführt durch deine Quelle und sie will das Beste für dich und deine Liebsten. Was für ein Segen der September bringt!

Beruf/Berufung:

Karten: Spenden und gemeinnützige Tätigkeit;
Jade: Wohlbefinden

Wie fühlst du dich bei deiner Arbeit? Bist du frei? Kannst du dich zeigen, wie du bist? Bist du gesund? Der September ist ein guter Monat, um sich diese Fragen zu stellen, denn es geht um deine Gesundheit und dein Wohlbefinden. Lass allen Druck los, er kommt von innen. Sofort merkst du wie deine Energie wieder in den Fluss kommt. Schau zuerst auf dich, erst dann auf die Anderen. Wenn die Energie wieder in den Fluss kommt, übst du auch deinen Beruf anders aus. Es kommt wieder Freude und Dankbarkeit in deinen Berufsalltag. Wenn du deine Dankbarkeit ausdrücken möchtest, kannst du das mit einer entsprechenden Spende oder mit Freiwilligenarbeit tun. So kannst du etwas zur Gemeinschaft beitragen. Dieser Dank kommt mannigfach zu dir zurück. Ist es nicht ein wunderschönes Gefühl, etwas von dem, was du erhalten hast, wieder zurückzugeben? Wohlbefinden auf allen Ebenen ist die anzustrebende Lebensqualität.

Ich wünsche dir einen harmonischen Monat September.

Herzlichst
Monika